

HKBV Ausbildungsprogramm 2026

Innerhalb der Trainerausbildung sind die nachstehenden Lehrbereiche für alle interessierten WAKO-Mitglieder offen.

Das Modul kann zur Weiterbildung und Verlängerung von C-Lizenzen genutzt werden.

Datum	Block	Zeit / Thema	Referenten
Sa. 20.06.26	3	11:00 – 18:00 Uhr Ernährung und Doping / NADA Medizinische Aspekte im Kickboxen Disziplinen im KB: Tatami / Ring (9 UE)	Dr. Michael Reinbold Jimmy Iwinski Oliver Hahl
So. 21.06.26	3	11:00 – 17:00 Mentaltraining durch Hypnose Technik u. Taktik und Lehrweise im KB (8 UE)	Dr. Host Oswalt Jimmy Iwinski Oliver Hahl
Sa. 08.08.26	4	11:00 – 18:00 Uhr Lehrweise der technik-taktischen Handlungen Unmittelbare Wettkampfvorbereitung (UWV) Pratzenarbeit / Partnerarbeit / Sparringsformen (9 UE)	Jimmy Iwinski Oliver Hahl
So. 09.08.26	4	11:00 – 17:00 Uhr Prüfungsprogramm der WAKO- Deutschland e.V. Theorie und Praxis / Prüferlizenzen Leitfaden / Wertungskriterien / Modellsparring (8 UE)	Jimmy Iwinski Oliver Hahl
Sa. 12.09.26	5	11:00 – 18:00 Uhr Koordination im KB Ausbildung der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten im KB (9 UE)	Jimmy Iwinski Oliver Hahl
So. 13.09.26	5	11:00 – 17:00 Uhr Wettkampfanalyse / Individuelle Trainingsplanung und Kampfkonzepktion / Kampfsituationstraining (8 UE)	Jimmy Iwinski Oliver Hahl

Ausbildungsort:

Hessisches Leistungszentrum (HLZ) Fachbereich LC
Budo-Do-Tameshi e.V.
Schillerschule
Müllerstraße 11-13
64289 Darmstadt

Parken (kein Parken im Schulhof):

Kita – Hedwig-Dohm-Haus
Pankratiusstr. 9-11, 64289 Darmstadt

(um die Ecke der Schillerschule /
Schränke vom Parkplatz ist offen /
Weg zur Halle über den kleinen Parkplatz)

Teilnehmer: WAKO-Mitglieder

Kosten: 30 Euro

Anmeldung:

jimmy.iwinski@wako-deutschland.de

Informationen:

Jimmy Iwinski (0172 / 660 17 18)