

HKBV Ausbildungsprogramm 2025

Innerhalb der Trainerausbildung sind die nachstehenden Lehrbereiche für alle interessierten WAKO-Mitglieder offen.

Das Modul kann zur Weiterbildung und Verlängerung von C-Lizenzen genutzt werden.

Datum	Block	Zeit / Thema	Referenten
Sa. 05.07.25	3	11:00 – 14:00 Uhr Ernährung und Doping / NADA Medizinische Aspekte im Kickboxen (4 UE)	Dr. Michael Reinbold Jimmy Iwinski Oliver Hahl
So. 06.07.25	2	11:00 – 14:00 Mentaltraining durch Hypnose (4 UE)	Dr. Horst Oswalt
Sa. 16.08.25	4	11:00 – 18:00 Uhr Technik, Taktik und Strategie im KB Pratzenarbeit, Wettkampfvorbereitung (9 UE)	Jimmy Iwinski Oliver Hahl
So. 17.08.25	4	11:00 – 17:00 Uhr Prüfungsprogramm der WAKO- Deutschland e.V. Theorie und Praxis Leitfaden / Wertungskriterien / Modellsparring (8 UE)	Jimmy Iwinski Oliver Hahl
Sa. 13.09.25	5	11:00 – 18:00 Uhr Koordination im KB Ausbildung der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten im KB (9 UE)	Jimmy Iwinski Oliver Hahl
So. 14.09.25	5	11:00 – 17:00 Uhr Wettkampfanalyse / Individuelle Trainingsplanung und Kampfkonzepktion / Kampfsituationstraining (8 UE)	Jimmy Iwinski Oliver Hahl

Ausbildungsort:

Hessisches Leistungszentrum (HLZ) Fachbereich LC
Budo-Do-Tameshi e.V.
Schillerschule
Müllerstraße 11-13
64289 Darmstadt

Parken (kein Parken im Schulhof):

Kita – Hedwig-Dohm-Haus
Pankratiusstr. 9-11, 64289 Darmstadt

(um die Ecke der Schillerschule /
Schränke vom Parkplatz ist offen /
Weg zur Halle über den kleinen Parkplatz)

Teilnehmer: WAKO-Mitglieder

Kosten: 30 Euro

Anmeldung:

jimmy.iwinski@wako-deutschland.de

Informationen:

Jimmy Iwinski (0172 / 660 17 18)