

## HKBV Ausbildungsprogramm 2024

Datum	Block	Zeit / Thema	Referenten
So. 07.04.24	2	11:00 – 14:00 Mentaltraining durch Hypnose (4 UE)	Dr. Host Oswalt
Sa. 04.05.24	3	11:00 – 18:00 Uhr Ernährung und Doping / Medizinische Aspekte im KB Disziplinen im KB (Tatami / Ring) (9 UE)	Dr. Michael Reinbold Jimmy Iwinski Oliver Hahl
Sa. 25.05.24	4	11:00 – 18:00 Uhr Technik, Taktik und Strategie im KB Pratzenarbeit, Wettkampfvorbereitung (9 UE)	Jimmy Iwinski Oliver Hahl
So. 26.05.24	4	11:00 – 17:00 Uhr Prüfungsprogramm der WAKO- Deutschland e.V. Theorie und Praxis Leitfaden / Wertungskriterien / Modellsparring (8 UE)	Jimmy Iwinski Oliver Hahl
Sa. 22.06.24	5	11:00 – 18:00 Uhr Koordination im KB Ausbildung der konditionellen u. koordinativen Fähigkeiten (9 UE)	Jimmy Iwinski Oliver Hahl
So. 23.06.24	5	11:00 – 17:00 Uhr Wettkampfanalyse / Individuelle Trainingsplanung und Kampfkonzeption / Kampfsituationstraining (8 UE)	Jimmy Iwinski Oliver Hahl